



# KitaStart®

*Aller Anfang ist leicht?!*

**Ein Kurs für Eltern,  
deren Kinder in die Kita kommen.**



... für eine  
kinder- und  
familienfreundliche  
Zukunft

Gefördert vom:

**Ministerium für Familie, Kinder,  
Jugend, Kultur und Sport  
des Landes Nordrhein-Westfalen**



© KitaStart ist ein Programm der Landesarbeitsgemeinschaften der Familienbildung in NRW



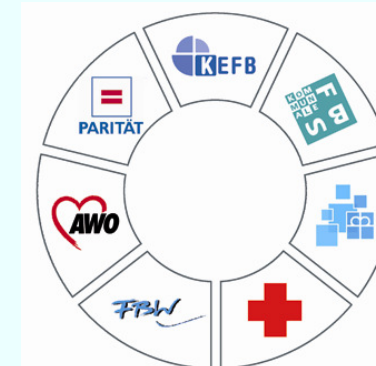
- **KitaStart® ...**

ist ein Kursprogramm der Familienbildungseinrichtungen in Nordrhein- Westfalen, das in Kooperation mit Familienzentren / Kindertageseinrichtungen in den Räumen der Kita durchgeführt wird.

# Familienbildung und KitaStart®



## Familienbildung - Der starke Partner vor Ort



... für eine kinder- und familienfreundliche Zukunft

**KitaStart** ist 2008 / 2009 im Rahmen eines Innovationsprojektes der Landesarbeitsgemeinschaften der Familienbildung in NRW mit wissenschaftlicher Begleitung von Frau Prof. Dr. Tschöpe- Scheffler als Angebot der Familienbildung entwickelt worden.

Die Entwicklung des Konzeptes, die Erprobung und Evaluation sind vom damaligen Fachministerium für Generationen, Familie, Frauen und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen (MGFFI) gefördert worden.



... für eine kinder- und familienfreundliche Zukunft

Gefördert vom:

Ministerium für Familie, Kinder,  
Jugend, Kultur und Sport  
des Landes Nordrhein-Westfalen



© KitaStart ist ein Programm der Landesarbeitsgemeinschaften der Familienbildung in NRW

# Grundlagen von KitaStart®

**KitaStart** orientiert sich an den theoretischen Grundlagen

- des dialogischen Ansatzes
- der Biographiearbeit und
- der Bindungs- und Transitionstheorie

Das Konzept ist teilnehmerorientiert und basiert auf dem dialogischen Ansatz.

Zentrale Themen des Kurses sind die Bindung zwischen Eltern und Kindern, die vielfältigen Veränderungen der Familie im Übergang und die aktive Unterstützung der Kinder in dieser Phase.

Das Kursprogramm richtet sich schwerpunktmäßig an die Eltern, ohne den Eingewöhnungsprozess der Kinder in die Kindertagesstätte vorweg zu nehmen.



... für eine  
kinder- und  
familienfreundliche  
Zukunft

Gefördert vom:

Ministerium für Familie, Kinder,  
Jugend, Kultur und Sport  
des Landes Nordrhein-Westfalen



© KitaStart ist ein Programm der Landesarbeitsgemeinschaften der Familienbildung in NRW

# Ziele

- Eltern und Kinder erleben und gestalten die Trennung und das Ankommen in der Kindertagesstätte konstruktiv und bereichernd.
- Eltern werden für ihre eigenen und für die Bedürfnisse ihrer Kinder im Übergang sensibilisiert und in ihrem Familienalltag gestärkt.
- Eltern werden sich ihrer Handlungsfähigkeit und ihrer eigenen Ressourcen bewusst und nutzen sie aktiv.



... für eine  
kinder- und  
familienfreundliche  
Zukunft

Gefördert vom:

**Ministerium für Familie, Kinder,  
Jugend, Kultur und Sport  
des Landes Nordrhein-Westfalen**



© KitaStart ist ein Programm der Landesarbeitsgemeinschaften der Familienbildung in NRW

# Ziele

- Die Elternkompetenz der neuen Kindergarteneltern in der Gruppe wird gestärkt.
- Eltern können die Kindertagesstätte von Beginn an als zuverlässige Institution und Gesprächspartnerin kennen und schätzen lernen. Damit wird ein wichtiger Grundstein für den Aufbau einer gelungenen Erziehungspartnerschaft zwischen Eltern und Kindertagesstätte gelegt.
- Eltern entwickeln Interesse an der Auseinandersetzung mit Erziehungsfragen und an Elternbildungsangeboten der Familienbildungseinrichtungen in der Zukunft.



... für eine  
kinder- und  
familienfreundliche  
Zukunft

Gefördert vom:

**Ministerium für Familie, Kinder,  
Jugend, Kultur und Sport  
des Landes Nordrhein-Westfalen**



© KitaStart ist ein Programm der Landesarbeitsgemeinschaften der Familienbildung in NRW

# Themen



- Trennung vom Kind
- Feinfühliges Beobachten
- Wurzeln, Bindung, Vertrauen
- Autonomie und Selbstbildung
- Los-Lösen
- Idealbilder und Erwartungen



... für eine  
kinder- und  
familienfreundliche  
Zukunft

Gefördert vom:

**Ministerium für Familie, Kinder,  
Jugend, Kultur und Sport  
des Landes Nordrhein-Westfalen**



© KitaStart ist ein Programm der Landesarbeitsgemeinschaften der Familienbildung in NRW

# Bausteine

## **KitaStart** besteht aus neun Bausteinen

- Baustein 1**      **Infotreffen für Eltern**
- Baustein 2**      **Eltern- Kind-Treffen zum Kennenlernen**
- Baustein 3 - 8**    **Gruppenorientierte Eltern- Kind- Angebote und Kurseinheiten zu den 6 Themen**
- Baustein 9**      **Abschließendes Treffen für Eltern und Kinder**





# Bausteine

- **Baustein 1 - Infotreffen für Eltern**

Dauer: etwa eine Stunde und 30 Minuten

In einer einführenden Informationsveranstaltung über die Ziele, Inhalte und Strukturen des Kurses erfahren die Eltern, was sie in diesem Kurs erwartet. Bei dieser Veranstaltung lernen die Eltern den dialogischen Ansatz als Kursprinzip kennen.



- **Baustein 2 - Eltern-Kind-Treffen zum Kennenlernen**

Dauer: etwa eine Stunde und 30 Minuten

Dieser Familientermin findet zu Beginn des Kurses statt, damit sich Eltern, Kinder, Kursleiterinnen und Erzieherinnen besser kennen lernen und Vertrauen zueinander aufbauen können. Bei diesem Treffen wird noch nicht thematisch gearbeitet.



# Bausteine



- **Bausteine 3 - 8 Gruppenorientierte Eltern-Kind-Angebote und Kurseinheiten zu den 6 Themen**

Dauer: jeweils zwei Stunden und 30 Minuten

In diesen Kurseinheiten werden die sechs zentralen Kursthemen vorgestellt und in Gruppen, Kleingruppen oder in praktischen Übungen bearbeitet. Jede dieser Eltern- Kind-Kurseinheiten besteht aus verschiedenen Phasen, es gibt sowohl gemeinsame Eltern- Kinderzeiten, als auch reine Elternzeiten und reine Kinderzeiten.



- **Baustein 9 - Abschließendes Treffen für Eltern und Kinder**

Dauer: ca. drei Stunden

Wenn die Kinder die Kita eine Zeit lang besucht haben, findet zum Abschluss des Kurses noch ein Treffen der Eltern mit ihren Kindern statt. Bei diesem Treffen tauschen sich die Eltern über ihre Erlebnisse mit dem Übergang in die Kindertagesstätte und rückblickend über ihre Erfahrungen mit dem KitaStart- Kurs aus. Anschließend feiern Eltern und Kinder gemeinsam in gemütlicher Runde ihren Kursabschluss und ihren Start in die Kita.

# Ablauf eines Eltern- Kind- Bausteins (3 - 8)

**Begrüßungsritual** 10 – 15 Min

**Flexible Eltern- Kind- Zeit** 30 – 40 Min  
Freispielsituation - mit verschiedenen Akzenten

**Elternzeit - Kinderzeit** 30 – 40 Min  
langsame Steigerung der Trennung von Eltern und Kindern – themenbezogene Arbeitseinheiten

**Offene Zeit** 20 Min  
Ruhe - Pausenzeit

**Strukturierte Eltern- Kind- Zeit** 20 Min  
Gemeinsame Eltern- Kind- Aktion - themenbezogen  
Beobachtungsaufgabe – Reflexionsaufgabe - Hausaufgabe

**Abschlussritual** 10 - 15 Min



... für eine  
kinder- und  
familienfreundliche  
Zukunft

Gefördert vom:

Ministerium für Familie, Kinder,  
Jugend, Kultur und Sport  
des Landes Nordrhein-Westfalen



© KitaStart ist ein Programm der Landesarbeitsgemeinschaften der Familienbildung in NRW

# Kursleitung

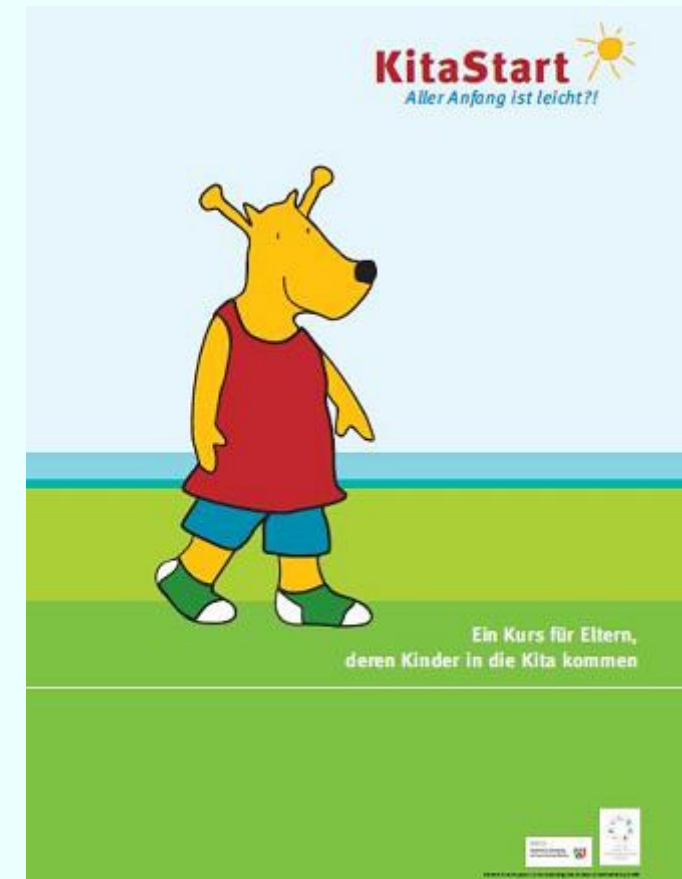
- Jeder Baustein wird von zwei KursleiterInnen begleitet, die als Tandem sehr eng zusammenarbeiten.
- Eine KursleiterIn übernimmt schwerpunktmäßig den Elternbildungsteil, während die andere KursleiterIn den Kursanteil mit den Kindern leitet.
- Beide KursleiterInnen haben einen qualifizierten Abschluss in einem Beruf mit pädagogischen Hintergrund und / oder Erfahrungen in der Arbeit mit Eltern in der Familienbildung.
- Beide KursleiterInnen haben die „Qualifizierung zur Kursleiterin von **KitaStart**“ auf Landesebene erfolgreich absolviert.



# KitaStart ...



- ermöglicht **Eltern**, den **Übergang** ihres Kindes in die Kita aktiv zu gestalten.
- unterstützt **Kitas** dabei, eine gute Erziehungspartnerschaft mit den neuen Kindergarteneltern aufzubauen.
- fördert die **Kooperation von Familienbildung und Familienzentren und Kindertagesstätten** in lokalen, stadtteilbezogenen Strukturen und stärkt damit lokale Netzwerke für Familien.



... für eine  
kinder- und  
familienfreundliche  
Zukunft

Gefördert vom:

Ministerium für Familie, Kinder,  
Jugend, Kultur und Sport  
des Landes Nordrhein-Westfalen



© KitaStart ist ein Programm der Landesarbeitsgemeinschaften der Familienbildung in NRW





## Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

### Kontakt

Landesarbeitsgemeinschaften  
der Familienbildung in NRW

c/o Bärbel Gebert  
Paritätisches Bildungswerk LV NRW e.V.  
Loher Straße 7  
42283 Wuppertal

Tel. 0202 / 2822 - 231

Fax. 0202 / 2822 - 233

Email [gebert@paritaet-nrw.org](mailto:gebert@paritaet-nrw.org)



... für eine  
kinder- und  
familienfreundliche  
Zukunft

Gefördert vom:

**Ministerium für Familie, Kinder,  
Jugend, Kultur und Sport  
des Landes Nordrhein-Westfalen**

